

## AGENDA 2,5km

Dia	Horari	Activitat	Ubicació
Divendres 13 de Setembre	De 17h a 21h	Recollida Bossa del nedador/a	Passeig Cadaqués
	19:00h	Briefing català i francès	Passeig Cadaqués
Dissabte 14 de Setembre	20:30h	Briefing castellà i anglès	Passeig Cadaqués
	9:00h a 10:30h	Recollida Bossa del nedador/a	Plaça Cadaqués
	11:00h	Trasllat caminant de Cadaqués a Caials	Caials
	11:30h	Concentració de nedadors a Caials	Caials
	De 12:00h a 12:15h	Temps d'escalfament	Caials
	De 12:15h a 12:30h	Últime indicacions	Caials
	12:30h	Sortida (2 sortides per facilitar la nedada als participants)	1000m
	12:42h	Pas primer nedador per Avituallament	Platja Gran
	12:52h	Arribada Primer nedador	1000m
	13:00h	Temps de pas limit per Avituallament	Platja Gran
	13:45h	Arribada últim nedador	Passeig Cadaqués
14:30h	Entrega de premis	Passeig Cadaqués	
20:30h	Entrega premis de la VIII Copa MARNATON eDreams i Concert		