

## AGENDA 4,5km

Dia	Horari	Activitat	Ubicació
Divendres 13 de Setembre	De 17h a 21h	Recollida Bossa del nedador/a	Passeig Cadaqués
	19:00	Briefing català i francès	Passeig Cadaqués
	20:30h	Briefing castellà i anglès	Passeig Cadaqués
Dissabte 14 de Setembre	8:00h a 9:00h	Recollida Bossa del nedador/a	Plaça Cadaqués
	09:30h	Trasllat caminant de Cadaqués a Portlligat	Portlligat
	10:00h	Concentració de nedadors a Portlligat	Portlligat
	De 10:30h a 10:45h	Temps d'escalfament	Portlligat
	De 10:45h a 11:00h	Últime indicacions	Portlligat
	11:00h	Sortida	Platja Gran
	11:48h	Arribada Primer nedador	Platja Gran
	13:00h	Arribada Últim nedador	Passeig Cadaqués
	14:30h	Entrega de premis	Passeig Cadaqués
	20:30h	Entrega premis de la VII Copa MARNATON eDreams i Concert	