

# MARNATON KIDS

## REGLAMENT

### Inscripció

Inscripció a la Web [www.marnatonedreams.com](http://www.marnatonedreams.com)

És necessari apuntar-se a través del web. Recorda que un cop a la platja és possible que no quedin places.

La participació està limitada a un màxim de 100 nens, menys a Cadaqués que el límit és de 200.

### Què he de fer per participar?

Per poder participar a la MARNATON Kids és imprescindible:

- 1) Realitzar la inscripció a través del web [www.marnatonedreams.com](http://www.marnatonedreams.com)
- 2) Que cada nen a la platja es trobi acompanyat d'un adult, persona responsable del nen durant la prova. En cas necessari, l'organització haurà de poder contactar amb l'adult, per tant aquest haurà d'estar present a la platja.
- 3) En cas que ambdós pares d'un MARNATON Kid es trobin nedant la MARNATON, hauran d'assignar a un tercer la responsabilitat del nen, facilitant la informació a l'organització, en el moment de la inscripció.
- 4) Sota cap concepte es deixarà participar a un MARNATON Kid que no compleixi algun dels requisits anteriors.

### Què he de portar?

#### Et recomanem:

- Un bon esmorzar, millor dues hores abans de la vostra sortida.
- No et posis nerviós en el moment de la sortida.
- Neda tranquil i intenta gaudir de la prova.
- Sigues respectuós amb els teus companys: no empenyis ni els estiris. Més val guanyar un amic que guanyar la prova.
- No oblidis la crema solar mitja hora abans de començar la prova. Encara que no esperem meduses, si tens una crema repel·lent molt millor.
- Banyador tipus slip o de natació (no l'ample de platja).
- Si estàs acostumat a nedar amb elles, vine amb les teves ulleres!
- No oblideu portar una tovallola per després de nedar.
- El neoprè està permès! Ser "fredolíc" ja no és una excusa.

### Quina distància he de nedar?

Depenent dels grups d'edat, haureu de superar distàncies que oscil·laran entre els 50 m i 400 m. Esperem que us animeu a apuntar-vos amb els vostres amics, gaudint també de l'experiència de nedar al mar!

### Categories 2019

<b>CATEGORIA:</b>	<b>ANYS:</b>	<b>NASCUTS:</b>	<b>DISTÀNCIA:</b>
<b>GÒBITS</b>	<b>5-7</b>	<b>2013 i 2012</b>	<b>50M</b>
<b>ESCORPORES</b>	<b>7-9</b>	<b>2011 i 2010</b>	<b>100M</b>
<b>BARRACUDES</b>	<b>9-11</b>	<b>2009 i 2008</b>	<b>200 M</b>
<b>DOFINS</b>	<b>11-13</b>	<b>2007 i 2006</b>	<b>400 M</b>

### Lliurament d'obsequis

A la mateixa arribada, cada participant rebrà la seva medalla de participació i samarreta.

Molta sort a tots! A gaudir del mar!