

Reglament SWIMRUN eDreams by HEAD 2019 SPRINT

Les proves SWIMRUN eDreams by HEAD formen part de la línia MARNATON Experiències. L'esdeveniment es desenvolupa durant un sol dia. L'objectiu de la prova és fer el trajecte combinant la disciplina de carrera a peu i natació consecutivament. Tot l'esdeveniment es realitza en entorns naturals i en alguns casos en l'interior de Parcs Naturals i/o Reserva Integral. Recordem a tots els participants la importància de respectar en tot moment l'entorn que ens rodeja i col·laborar amb la seva protecció.

MARNATON demana la col·laboració de tots per no deixar empremta i deixar després de l'esdeveniment un espai millor del que ens hem trobat.

Com a nedador d'aigües obertes i corredor respecta i protegeix el medi ambient. Comptem amb la teva col·laboració.

1. Requisits dels participants

- Podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat, federats o no, que es trobi en un estat òptim de salut i convenientment entrenat per a la realització de la prova.
- La inscripció s'haurà de fer en parella o individual.
- Per participar individualment recomanem: haver fet una mitja maratón i una travessia superior a 3.000m durant l'últim any (2018-2019)
- Prova autoritzada per a majors de 12 anys, nascuts a partir del 2007. En el procés d'inscripció hauràn d'aportar la següent documentació: autorització paterna o del seu tutor i mostrar un breu currículum esportiu. Una vegada presentada la documentació, la organització autoritzarà la inscripció del menor.
- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Haver realitzat correctament tots els passos i requisits per a la inscripció.
- Acceptar el descàrrec de responsabilitat i la declaració d'aptitud física que apareix en el formulari d'inscripció.
- Pujar a la plataforma d'inscripció el certificat mèdic, en cas de que aquest sigui exigít per l'organització durant el procés d'inscripció.
- La inscripció a la prova és personal i intransferible i suposa l'acceptació del present reglament.

2. Inscripcions

La inscripció només es realitza a través de la pàgina web de MARNATON (www.marnatonedreams.com) Inscripció en modalitat individual i per parelles.

- **Termini d'inscripció:** 10 dies abans de la data de la prova o assolit el límit de participants.
- **Inclou:**
 - Inscripció esdeveniment
 - Assegurança d'accidents.
 - Assistència mèdica durant la carrera a peu i les travessies (embarcacions amb personal de rescat i ambulància SVB) i a l'arribada (Hospital de campanya amb personal mèdic).
 - Avituallament.
 - En el cas de la distancia llarga, trasllat al punt de Sortida abans de la competició de Cadaqués a Roses en autocar.
 - Casquet de l'esdeveniment.

- Obsequi de l'esdeveniment.
 - Guarda-roba.
 - Classificació i cronometratge amb Xip.
 - Servei de fisioteràpia a l'arribada.
 - Dorsal.
 - Trofeus pels guanyadors absoluts.
- **Gestió de baixes:** La organització posa a disposició del participant la possibilitat de contractar una assegurança de cancel·lació durant el procés d'inscripció. En el cas de no contractar aquesta assegurança no es procedirà a cap devolució en cap cas, inclòs lesió, accidents, viatges, etc.
 - **Canvi de nom:** Només s'admetran fins a 20 dies abans de la prova. L'organització cobrarà 10€ per aquesta gestió.
 - **Canvi de distància:** només s'admetran fins a 20 dies abans de la prova, sempre i quan quedin places en la distància sol·licitada.
 - **Canvi de prova:** sota cap circumstància s'admetrà canvis d'una inscripció d'una prova a una altra, ni del mateix any ni de la següent edició.
 - **Anul·lació de la prova:** si per condicions adverses o de força major alienes a l'organització, aquesta es veu obligada a anul·lar la prova o modificar el recorregut o horaris, no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció. En cap cas l'esdeveniment es posarà una altra data ni es reemborsarà als participants l'import de la seva inscripció.
 - **Límit de places:** l'organització es reserva 25 places per a compromisos amb els patrocinadors i col·laboradors. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places per motius de seguretat o d'altres motius que puguin afectar el bon desenvolupament de la carrera. En qualsevol cas, aquesta modificació serà anunciada amb suficient antelació a la web i xarxes socials.

3. Xip

- L'ús del xip és obligatori per poder participar en la prova. Es podrà fer servir el xip groc de propietat o llogar-lo en el procés d'inscripció per 3€.
- En cas de pèrdua de xip, el participant o equip no apareixerà en les classificacions encara que aporti testimonis i/o material gràfic que demostrï la seva posició i/o temps. Tampoc es tindrà dret als premis. No s'acceptaran reclamacions en aquest sentit.

4. Entrega de dorsals

- Per recollir el dorsal, serà imprescindible presentar el DNI, PASSAPORT o NIF de l'inscrit i l'informe d'una revisió mèdica amb una antiguitat no superior a dos anys en el moment de la competició, que declari que és apta per la pràctica de la prova.
- A l'entrega de dorsals s'ha de recollir: casquet de natació de l'esdeveniment, dorsal, samarreta de l'esdeveniment en cas de hi haver, WetBag Guarda-roba i el xip.

5. Briefing

És molt recomanable assistir al briefing.

6. Guarda-roba

Cada participant haurà d'utilitzar la bossa proporcionada per l'organització (WetBag), identificada amb el seu número, per guardar les seves pertinences personals. La bossa s'haurà de dipositar en el punt indicat per fer-ho abans de la sortida.

Per a recuperar la bossa, custodiada per l'organització en la zona de meta, el participant haurà de mostrar el seu peto.

Les bosses de guarda-roba estaran custodiades en tot moment. En cas de pèrdua d'objectes personals dels participants, l'organització no es farà responsable. Per evitar-ho, es prega no depositar objectes de valor a les bosses de guarda-roba.

7. Transport

En el cas dels participants de la distància llarga, el desplaçament des de l'arribada fins a la sortida, s'efectuarà mitjançant autobusos. Els horaris dels transports seran publicats i informats amb la deguda antelació al Racebook de la prova.

En el cas de la distància Sprint, no hi haurà transport.

8. Material tècnic obligatori

Tots els participants estan obligats a portar el següent material, que serà verificat a la cambra de sortida. Sense aquest material no es podrà participar.

Material obligatori:

- Neoprè de natació. Aquest pot ser de màniga llarga o pot estar retallat de mànigues i cames.
- Ulleres de natació.
- Casquet de bany proporcionat per l'organització.
- Xip entregat per l'organització col·locat correctament en el turmell (sempre per sobre del neoprè).
- Dorsal, proporcionat per l'organització amb el número de cada equip.
- Xiulet, un per persona (NO el proporciona la organització).
- Sabatilles de trail.

L'organització aconsella portar, a més, el següent material:

- Vaselina o oli per evitar rossadures.
- Crema solar, millor anti-meduses.
- Pales de natació.
- Pull buoy
- Petita bossa d'hidratació.

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants a través del web o per correu electrònic.

9. Sortida

- L'organització es reserva el dret de fer diverses sortides en funció del número de participants. El criteri per organitzar aquestes sortides sempre serà el del nivell del participant escollit en el moment de fer la inscripció. Aquesta informació es pot trobar al Racebook de la prova.
- Hi haurà un punt de control de xip i cronometratge a la sortida i un altre a l'arribada. El fet de no trepitjar la catifa en algun dels punts implicarà la desqualificació i per tant no aparèixer a les classificacions.

10. Recorregut i funcionament

El recorregut de la carrera a peu estarà marcat per una cinta de pocs metres. Tot el recorregut es realitzarà per camins marcats per la organització, sortir d'ells queda completament prohibit i suposarà la desqualificació de l'equip.

Les parelles no es poden separar més de 10m tan dins l'aigua com fora. Abandonar a la parella o separar-se més de la distància màxima permesa suposarà una penalització o la desqualificació dels dos participants.

Les parelles hauran d'anar juntes durant tot el recorregut, incloses les parts de natació i cursa a peu. Si una parella passa un control separada, serà penalitzada com la organització cregui convenient. Inclosa la possible desqualificació si la organització ho considera.

Les zones d'entrada a l'aigua seran obertes per poder entrar per diversos llocs. Sempre respectant la zona d'entrada senyalitzada per fer-ho.

El recorregut de natació estarà abalisat amb boies només en les travessies llargues o en els casos en que el recorregut a realitzar sigui complicat. Els nedadors hauran de nedar sempre entre les boies i la costa, amb la finalitat de garantir la seva seguretat.

La sortida del aigua estarà marcada per globus, voluntaris, una bandera o bé una gran lona. S'ha de sortir per on hi ha aquestes indicacions, ja que és la més segura pels participants.

Per al bon desenvolupament de la prova, l'organització es reserva el dret de canviar l'abalisament i/o el recorregut totalment o parcial, en cas que per corrents i/o vent, s'hagi de modificar el recorregut original. Aquests canvis seran comunicats prèviament, durant el briefing.

11. Recolzament als participants durant l'esdeveniment

Els nedadors seran custodiats per palistes, motos d'aigua i embarcacions de recolzament en el mar i per voluntaris en la carrera a peu.

a) Embarcacions de suport

Les embarcacions de suport a motor, senyalitzades amb bandera blava governaran respectant en tot moment una certa distància de seguretat. Hi haurà embarcacions de suport generals, per cobrir la seguretat de la travessia, així com embarcacions que comptaran amb tripulants especialitzats en el rescat i els primers auxilis.

b) Voluntaris

Aquests estaran repartits pel circuit de carrera a peu i les sortides del aigua, el seu objectiu és ajudar als participants, indicar i procurar en cas de lesió poder avisar o guiar al participant al punt mèdic més proper.

12. Avituallament

L'organització facilitarà l'avituellament, que consistirà en aigua, begudes isotòniques, plàtans i gels energètics durant la prova i en la zona de meta. Els llocs d'avituellament estaran ubicats en terra i designats per l'organització.

La organització obsequiarà a cada participant amb un got reutilitzable. Aquest got ha d'utilitzar-se per avituallar-se als avituallaments. Sense aquest got no es podrà servir beguda als avituallaments ni a l'arribada.

Els participants decidiran lliurement en cada cas si s'aturen o continuen endavant amb la prova fins el següent avituallament.

No és obligatori aturar-se en els avituallaments, encara que sí és molt recomanable.

En cap cas el participant podrà tirar al mar l'embolcall o l'envàs de l'avituellament. Aquest acte serà penalitzat amb la desqualificació.

13. Abandonament

Si un participant decideix abandonar, aconsellem:

A mar:

1. Realitzar un senyal de socors, aixecant un o tots dos braços.
2. El caiac més proper li servirà de suport mentre espera ser evacuat.

A terra:

1. Realitzar un senyal de socors a un participant per avisar al voluntari més proper.
2. Arribar a l'entrada o sortida de natació més propera.
3. Arribar a l'avituellament més proper.

L'organització es reserva el dret a obligar a un participant a abandonar la prova:

1. Sempre que un participant mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent en nedar o presenti qualsevol símptoma anòmal que li impedeixi nedar amb normalitat.
2. Si el nedador incompleix qualsevol de les normes que regeixen aquest reglament (veure apartat Desqualificacions).
3. Un cop transcorregut el temps de tall reglamentari des de l'inici de la prova. (ver Racebook)

14. Evacuació

- En el cas de condicions adverses i/o de força major, l'organització es veurà obligada a anul·lar la prova procedint a l'evacuació de tots els participants.
- En el cas de que un participant hagi de ser evacuat, la organització establirà un o més punts d'evacuació amb assistència sanitària en funció del recorregut.

15. Penalitzacions

TIPUS DE FALTA	PENALITZACIONS
Tirar residus en zones no habilitades o qualsevol tipus de conducta no respectuosa amb el medi natural.	Desqualificació
Conducta antiesportiva cap a altres atletes o cap a l'organització.	Desqualificació

Falta de l'equipament obligatori.	Desqualificació
Participar a la prova sense prèvia inscripció.	Expulsió i prohibició de participar en futures edicions.
Participar amb el dorsal d'un altre participant.	Desqualificació
No passar controls de xip obligatoris (sortida, arribada, parcial si n'hi hagués).	Desqualificació
No seguir el recorregut marcat per l'organització.	Desqualificació o penalització de temps a decidir en funció de la gravetat.
Omissió d'auxili a una altra persona.	Expulsió i prohibició de participar en futures edicions.
Abandonament sense notificar-ho a l'organització.	Prohibició de participar en futures edicions.
No obeir ordres de organitzadors o serveis sanitaris de control.	Desqualificació
Pujar-se a una embarcació de suport, caiac o avituallament	Desqualificació
Excedir el temps nedant màxim permès.	Desqualificació i obligació d'abandonar i pujar a una barca de la organització.
En el cas de les parelles, separar-se més de 10m o abandonar la parella.	Desqualificació

L'organització es reserva la potestat per sancionar les conductes no tipificades en l'anterior llistat de faltes que contravinguin les disposicions del present reglament.

16. Modificació del/s recorregut/s i/o suspensió del esdeveniment.

Per causes de força major alienes a la seva voluntat, l'organització es reserva el dret de suspendre, desviar, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o els recorreguts i avituallaments de l'esdeveniment. (Veure PDF Plans alternatius).

Aquesta decisió es prendrà en comitè tècnic, consensuant amb autoritats marítimes i dispositiu de seguretat, tenint en compte la seguretat. Així com respectant les condicions a les quals es veuen sotmesos els permisos.

Poden ser motiu de pla B o anul·lació:

1. Onada d'una altura significativa de més de 0,8 metres
2. Vents de més de 15 nusos (no ratxes)
3. Visibilitat inferior a una milla nàutica
4. Plaga de meduses
5. Tempesta elèctrica
6. Qualsevol que l'organització estimi que no garanteix la seguretat dels participants.

17. Sistema de Classificació

En acabar la prova, el participant disposarà de mitja hora abans del lliurament de premis per a possibles modificacions i/o reclamacions sobre la classificació.

17.1. Esdeveniment

Cada participant es classificarà en base al temps empleat per arribar a la meta.

17.2. Categories 2019

Es premiarà als tres primers classificats de cada categoria amb una medalla. Quedant les següents categories.

- Individual femenina.
- Individual masculina.
- Parelles femenina.
- Parelles mixta.
- Parelles masculina.

18. Descàrrec de Responsabilitat i Declaració d'aptitud física

- La inscripció a la prova implica l'acceptació de les normes i l'adequada preparació del participant per a la travessia, i que és conscient de la duresa de les condicions meteorològiques que es pot trobar en l'entorn on es disputa la prova. En aquest sentit, el participant eximeix a l'organització dels possibles problemes de salut derivats de la seva participació a la carrera.
- Els participants inscrits en la prova entenen que participen voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat en la competició i per tant, exoneren de tota responsabilitat a l'organització de la prova i convenen en no denunciar a l'entitat organitzadora, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, així com tampoc iniciar cap reclamació de responsabilitat civil a les citades parts. A aquests efectes, en el moment de la inscripció, el participant haurà de marcar la casella d'acceptació del descàrrec per tal que es formalitzi la inscripció.
- L'organització recomana a tots els nedadors que facin un test de 3000m en piscina. Ideal fer-lo per sota de 60 minuts i en un màxim de 75, per completar amb èxit la travessia.
- L'organització no recomana fer la prova si el resultat del test de 3000m en piscina, és un temps per sobre dels 75 minuts.
- L'organització recomana que tots els participants es realitzin una revisió mèdica/prova d'esforç anualment.
- En els últims anys, amb la popularització dels esports outdoor i de llarga distància, desgraciadament, es produeixen cada vegada més morts entre els participants; es per això que l'organització insisteix en extremar les precaucions.
- Recordem que l'assegurança de la prova no cobreix cap patologia com l'infart de miocardi.

19. Qüestionari sobre informació mèdica.

Tots els participants hauran d'emplenar un qüestionari sobre informació Mèdica. En el cas de respondre afirmativament alguna de les preguntes d'aquest qüestionari, serà indispensable per a poder participar, pujar el certificat mèdic requerit a la plataforma.

- El certificat l'haurà d'emplenar un metge capacitat per a això, amb signatura i número de col·legiat.
- En ell s'especificarà les proves que ha estimat el metge que per edat o risc s'han hagut de dur a terme.

- El participant declara que tota la informació exposada en el certificat mèdic és verídica.

20. Modificació del reglament

En cas que l'organització ho consideri necessari, podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades als participants. La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

21. Dret d'imatge

L'entitat organitzadora es reserva el dret a utilitzar qualsevol tipus de fotografia, filmació o enregistrament que faci, sempre que estigui relacionada amb la participació a l'esdeveniment. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de les proves MARNATON, així com l'explotació audiovisual, fotogràfica i periodística de la competició.

D'acord amb l'establert en la Llei 34/2002, de Serveis de la Societat de la Informació i el Comerç Electrònic en el seu article 21, sol·licitem el seu consentiment per poder realitzar comunicacions publicitàries que considerem puguin ser del seu interès, per correu electrònic o per qualsevol altre mitjà de comunicació electrònic equivalent.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment exprés i per escrit de l'organització. En cas contrari, s'emprendran totes les accions legals s'estimin pertinents.

22. Protecció de dades

Protecció de dades. En compliment amb l'establert en el Reglament General de Protecció de Dades 976/2016, MM MARNATON 2008, S.L. (d'ara endavant MARNATON) amb CIF: B64835390, li informem que les seves dades personals facilitades a través del formulari d'inscripció en el lloc web: www.marnatonedreams.com són incorporades a un fitxer automatitzat del que és responsable MARNATON, la finalitat del qual és la d'administrar i gestionar la seva participació en l'esdeveniment.

De qualsevol forma, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i exercitar els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, dirigint-se a aquests efectes a MARNATON a través de l'adreça de correu eventos@marnaton.com.