

Reglament MARNATON eDreams 2019 **Distància L i M (entre 10km i 3km)**

Les proves MARNATON eDreams es desenvolupen en entorns naturals costaners privilegiats que en alguns trams poden formar part d'un Parc Natural i/o Reserva Integral. Recordem a tots els participants la importància de respectar en tot moment l'entorn que ens envolta i que col·laborin així en la protecció del mateix.

MARNATON demana la col·laboració de tots per no deixar empremta i deixar després de l'esdeveniment un espai millor del què ens hem trobat.

Com a nedador d'aigües obertes respecta i protegeix el medi ambient. Comptem amb la teva col·laboració.

1. Requisits dels participants

- Podrà participar qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat, federats o no, que es trobi en un estat òptim de salut i convenientment entrenat per a la realització de la prova.
- Prova autoritzada per a majors de 18 anys, nascuts a partir de 2001.
- Menors d'edat i sempre nascuts el 2004, o anteriors, hauran de pujar a la plataforma d'inscripció la següent documentació: autorització paterna o del seu tutor i mostrar un breu currículum esportiu, així com un test de 3000m realitzat en menys de 1h, firmat pel seu entrenador/a, que mostri que estan capacitats per a la prova. Un cop presentada la documentació, l'organització decidirà sota criteris tècnics si autoritza o no la inscripció del menor.
- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Haver realitzat correctament tots els passos i requisits per a la inscripció.
- Acceptar el descàrrec de responsabilitat i la declaració d'aptitud física que apareix en el formulari d'inscripció.
- Tota la informació requerida en el procés d'inscripció ha de ser veraç. No responsabilitzant-se l'organització de les falsetats o errors que el participant faci constar al moment d'inscriure's.
- La inscripció a la prova és personal i intransferible i suposa l'acceptació del present reglament.

2. Inscripcions

La inscripció només es realitza a través de la pàgina web de MARNATON (www.marnaton.com)

- **Termini d'inscripció:** 10 dies abans de la data de la prova o assolit el límit de participants.
- **Inclou:**
 - Assegurança d'accidents.
 - Assistència mèdica durant la travessia (embarcacions amb personal de rescat) i a l'Arribada (Hospital de campanya amb personal mèdic).
 - Avituallament (cada 3000m aprox.).
 - Trasllat al punt de Sortida abans de la competició.
 - Casquet de l'esdeveniment.
 - Obsequi de l'esdeveniment.

- Servei de Fisioteràpia a l'Arribada.
 - Guarda-roba.
 - Classificació i cronometratge amb Xip.
 - Trofeus pels guanyadors absoluts i medalles pels guanyadors de cada categoria.
- **Gestió de baixes:** La organització posa a disposició del participant la possibilitat de contractar una assegurança de cancel·lació durant el procés d'inscripció. En el cas de no contractar aquesta assegurança no es procedirà a cap devolució en cap cas, inclòs lesió, accidents, viatges, etc.
 - **Canvi de nom:** Només s'admetran fins a 20 dies abans de la prova. L'organització cobrarà 10€ per aquesta gestió.
 - **Canvi de distància:** només s'admetran fins a 20 dies abans de la prova, sempre i quan quedin places en la distància sol·licitada.
 - **Canvi de prova:** sota cap circumstància s'admetrà canvis d'una inscripció d'una prova a una altra, ni del mateix any ni de la següent edició.
 - **Anul·lació de la prova:** si per condicions adverses o de força major alienes a l'organització, aquesta es veu obligada a anul·lar la prova o modificar el recorregut o horaris, no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció. En cap cas l'esdeveniment es posarà una altra data ni es reemborsarà als participants l'import de la seva inscripció.
 - **Límit de places:** l'organització es reserva 25 places per a compromisos amb els patrocinadors i col·laboradors. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places per motius de seguretat o d'altres motius que puguin afectar el bon desenvolupament de la carrera. En qualsevol cas, aquesta modificació serà anunciada amb suficient antelació a la web i xarxes socials.

3. Xip

L'ús del xip és obligatori per poder participar en la prova. El xip pot ser:

- **Xip blanc**, d'un sol ús i retornable: l'organització el facilitarà a un preu de 3 € (IVA inclòs) que serà inclòs en el cost de la inscripció.
- **Xip groc** (Championchip). En el moment de la inscripció s'ha de fer constar el nombre de registre en el formulari.
- En cas de pèrdua del xip el participant no apareixerà en les classificacions encara que aporti testimonis i/o material gràfic que demostrï la seva posició i/o temps. Tampoc tindrà dret als premis absoluts o per categories. No s'acceptaran reclamacions en aquest sentit.

4. Entrega bossa del nedador

- Per recollir el dorsal, serà imprescindible presentar el DNI, PASSAPORT o NIF de l'inscrit (original o fotocopia).
- A l'entrega de dorsals s'ha de recollir: casquet de natació de l'esdeveniment, Xip (si no es té un de propi), Samarreta de l'esdeveniment, WetBag Guarda-roba.

5. Guarda-roba

El nedador ha d'utilitzar la WetBag, identificada amb el seu número de dorsal, que li proporcioni l'organització per guardar els seus efectes personals. La WetBag s'haurà de depositar en el punt indicat per a això abans de la sortida.

Per a recuperar la bossa, custodiada per l'organització en la zona de meta, el nedador haurà de mostrar el casquet amb el seu número de dorsal.

Les bosses de guarda-roba estaran custodiades en tot moment. En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors, l'organització no es farà responsable. Per evitar-ho, es prega no depositar objectes de valor a les bosses de guarda-roba.

6. Traslats (de l'arribada a la sortida)

El desplaçament dels nedadors des de l'arribada fins a la sortida, s'efectuarà mitjançant autobusos i/o embarcacions (excepte en la travessia de Portlligat – Cadaqués on el trasllat dels nedadors serà a peu). Els horaris dels transports seran publicats i informats amb la deguda antelació a la web.

7. Material tècnic obligatori

Tots els participants estan obligats a portar el següent material, que podrà ser verificat a la sortida i/o en qualsevol punt de la carrera.

Material obligatori:

- Banyador
- Ulleres de natació
- Casquet de bany proporcionat per l'organització amb el seu número de dorsal.
- Xip entregat per l'organització (o de propietat si l'has fet constar durant el procés d'inscripció) col·locat correctament en el turmell.

Material opcional:

- El neoprè de natació segueix sent altament recomanable. Tot i això podran nedar sense neoprè aquells nedador que presentin un formulari demostrant que son capaços de nedar 2 hores sense neoprè amb el aigua a menys de 17°C. Hauran d'entregar el formulari en el moment de recollir la bossa del nedador.
- Si la temperatura del aigua estigues per sota dels 17°C la organització es reserva el dret d'obligar el uso del neoprè o ubicar als nedadors sense neoprè a competir a les travessies curtes.
- Boia: està permès el seu ús.

Per altra part, l'organització aconsella portar, a més, el següent material:

- Vaselina o oli per evitar rossadures.
- Crema solar, millor anti-meduses.
- Xiulet.

L'organització podrà afegir algun tipus de material obligatori no inclòs en aquest apartat. En tal cas, aquest material serà notificat amb la suficient antelació als participants a través del web o per correu electrònic.

8. Sortida

- L'organització es reserva el dret d'organitzar diverses sortides en funció del número de participants. El criteri per organitzar aquestes sortides sempre serà el del nivell del nedador que el participant escoli en el moment de fer la inscripció (elit, expert, avançat o popular) així com el ús del neoprè.
- Hi haurà un punt de control de xip i cronometratge a la sortida i un altre a l'arribada. El fet de no trepitjar la catifa en algun dels punts implicarà la desqualificació i per tant no aparèixer a les classificacions.

9. Recorregut i abalisament

L'organització abalisarà el recorregut cada 500m, afegint senyalització addicional en els punts més complicats o de difícil orientació. Els nedadors han de nadar per norma general entre les boies MARNATON grogues i la costa, amb la finalitat de garantir la seva seguretat.

Per al bon desenvolupament de la prova, l'organització es reserva el dret de canviar l'abalisament i/o el recorregut totalment o parcial, en cas que per corrents i/o vent, s'hagi de modificar el recorregut original. Aquests canvis seran comunicats prèviament, durant el briefing.

10. Embarcacions de suport i caiacs

Els nedadors seran custodiats per caiacs i embarcacions de suport amb l'objectiu de garantir la seguretat dels nedadors.

10.1. Caiacs

Els nedadors han de seguir en tot moment la línia de caiacs que els guiarà durant tota la travessia.

Tots els caiacs estaran senyalitzats amb armelles de colors vius per facilitar l'orientació del nedador.

10.2. Embarcacions de suport

Les embarcacions de suport a motor, senyalitzades amb bandera BLAVA governaran respectant en tot moment una certa distància de seguretat. Hi haurà embarcacions de suport generals, per cobrir la seguretat de la travessia, així com embarcacions que comptaran amb tripulants especialitzats en el rescat i els primers auxilis.

11. Avituallament

L'organització facilitarà l'avituallament, que consistirà en aigua, begudes isotòniques, plàtans i gels energètics durant la travessia i en la zona de meta. Els llocs d'avituallament ubicats en barques designades per l'organització, i fondejades al llarg de la ruta, estaran degudament senyalitzats amb bandera i globus d'heli GROCS.

Els nedadors no podran pujar a les barques d'avituallament encara que sí que podran recolzar-se en les mateixes.

El nedador decidirà lliurement en cada cas si s'atura o continua endavant amb la prova fins a la següent parada.

No és obligatori aturar-se en els avituallaments, encara que sí és molt recomanable. En cap cas el participant podrà tirar al mar l'embolcall o l'envàs de l'avituellament. Aquest acte serà penalitzat amb la desqualificació.

12. Abandonament

Si un participant decideix abandonar, aconsellem:

1. Realitzar un senyal de socors, aixecant un o tots dos braços.
2. El caiac més proper li servirà de suport mentre espera ser evacuat.

L'organització es reserva el dret a obligar a un nedador a abandonar la prova:

- Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent en nedar o presenti qualsevol símptoma anòmal que li impedeixi nedar amb normalitat.
- Si el nedador incompleix qualsevol de les normes que regeixen aquest reglament (veure apartat Desqualificacions).
- Un cop transcorregut el temps de tall reglamentari des de l'inici de la prova. (30minuts/Km)

13. Evacuació

- En el cas de condicions adverses i/o de força major, l'organització es veurà obligada a anul·lar la prova procedint a l'evacuació de tots els participants.
- En el cas de que un participant hagi de ser evacuat, la organització establirà un o més punts d'evacuació amb assistència sanitària en funció del recorregut.

14. Penalitzacions

TIPUS DE FALTA	PENALITZACIONS
Tirar residus en zones no habilitades o qualsevol tipus de conducta no respectuosa amb el medi natural.	Desqualificació
Conducta antiesportiva cap a altres atletes o cap a l'organització.	Desqualificació
Falta de l'equipament obligatori.	Desqualificació
Participar a la prova sense prèvia inscripció.	Expulsió i prohibició de participar en futures edicions.
Participar amb el dorsal d'un altre participant.	Desqualificació
No passar controls de xip obligatoris (sortida, arribada, parcial si n'hi hagués).	Desqualificació
No seguir el recorregut marcat per l'organització.	Desqualificació o penalització de temps a decidir en funció de la gravetat.
Omissió d'auxili a una altra persona.	Expulsió i prohibició de participar en futures edicions.

Abandonament sense notificar-ho a l'organització.	Prohibició de participar en futures edicions.
No obeir ordres de organitzadors o serveis sanitaris de control.	Desqualificació
Pujar-se a una embarcació de suport, caiac o avituallament	Desqualificació
Excedir el temps nedant màxim permès.	Desqualificació i obligació d'abandonar i pujar a una barca de la organització.

L'organització es reserva la potestat per sancionar les conductes no tipificades en l'anterior llistat de faltes que contravinguin les disposicions del present reglament.

15. Modificació del/s recorregut/s i/o suspensió de la travessia.

Per causes de força major alienes a la seva voluntat, l'organització es reserva el dret de suspendre, desviar, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o els recorreguts i avituallaments de l'esdeveniment. (Veure PDF Plans alternatius).

Aquesta decisió es prendrà en comitè tècnic, consensuant amb les autoritats marítimes i dispositiu de seguretat, tenint en compte la seguretat. Així com respectant les condicions a les que es veuen sotmesos els permisos.

Poden se motiu de plan B o anul·lació:

1. Onada d'alçada significativa de més de 0,8 metres.
2. Vents de més de 15 nusos (no ratxes). Sempre que la direcció del vent no afecti el recorregut.
3. Visibilitat inferior a una milla nàutica.
4. Plaga de meduses.
5. Tempesta elèctrica.
6. Qualsevol que la organització estimi que no garanteix la seguretat dels participants o del dispositiu de seguretat.

16. Sistema de Classificació

En acabar la prova, el nedador disposarà de mitja hora abans del lliurament de premis per a possibles modificacions i/o reclamacions sobre la classificació.

16.1. Esdeveniment

Cada participant es classificarà en base al temps empleat per arribar a la meta.

16.2. Copa MARNATON eDreams b

Prova puntuable per a la Copa, utilitzant la següent fórmula:

Distàncies XL (+10km): (Temps vencedor/ temps nedador) *1200= n^o de punts
 Distàncies L (entre 10km i 5km): (Temps vencedor / temps nedador) *1000 = n^o de punts
 Distàncies M (entre 5km i 3km): (Temps vencedor / temps nedador) * 800 = n^o de punts
 Distàncies S (menys de 3km): (Temps vencedor / temps nedador) * 600 = n^o de punts

El resultat a la classificació de la Copa serà la suma de les millors puntuacions a les diferents proves del circuit MARNATON, sumant com a màxim les quatre millors puntuacions obtingudes. En el cas de realitzar totes les proves es descartarà la pitjor puntuació.

16.3. Categories 2019

Rebran trofeu els tres primers classificats absoluts, tant masculins com femenins.

Els tres primers absoluts (masculins i femenins) seran exclosos de les classificacions en la seva categoria d'edat.

Els tres primers classificats tant masculins com femenins de cada categoria d'edat rebran una medalla.

Els trofeus i medalles de les categories es recolliran només durant l'entrega de premis de l'esdeveniment.

- Absoluts
- JUNIOR (nascuts el 2002 o anys posteriors)
- +18 (nascuts entre el 2001 i el 1990)
- +30 (nascuts entre el 1989 i el 1980)
- +40 (nascuts entre el 1979 i el 1970)
- +50 (nascuts entre el 1968 i el 1959)
- +60 (nascuts en el 1959 i anys anteriors)
- SENSE NEOPRÈ*

*Categoria sense neoprè

- Per optar a aquesta classificació és necessari fer-ho constar en el moment de realitzar la inscripció i pujar el certificat per nedar sense neoprè en el moment de realitzar la inscripció.
- En els instants previs a la sortida la organització comptabilitzarà els participants per juntament amb el control de xip verificar els nedadors que realment optin a aquesta classificació.
- En aquesta categoria, no s'acceptarà cap material de flotació o banyadors trampa.
- Els nedadors que optin per aquesta categoria queden automàticament descartats per la seva categoria d'edat.

17. Descàrrec de Responsabilitat i Declaració d'aptitud física

- La inscripció a la prova implica l'acceptació de les normes i l'adequada preparació del participant per a la travessia, i que és conscient de la duresa de les condicions meteorològiques que es pot trobar en l'entorn on es disputa la prova. En aquest sentit, el participant eximeix a l'organització dels possibles problemes de salut derivats de la seva participació a la carrera.
- Els participants inscrits en la prova entenen que participen voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat en la competició i per tant, exoneren de tota responsabilitat a l'organització de la prova i convenen en no denunciar a l'entitat organitzadora, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, així com tampoc iniciar cap reclamació de responsabilitat civil a les citades parts. A aquests efectes, en el moment de la inscripció, el participant haurà de marcar la casella d'acceptació del descàrrec per tal que es formalitzi la inscripció.
- L'organització recomana a tots els nedadors que facin un test de 3000m en piscina. Ideal fer-lo per sota de 60 minuts i en un màxim de 75, per completar amb èxit la travessia.

- L'organització no recomana fer la prova si el resultat del test de 3000m en piscina, és un temps per sobre dels 75 minuts.
- L'organització recomana que tots els participants es realitzin una revisió mèdica/prova d'esforç anualment.
- En els últims anys, amb la popularització dels esports outdoor i de llarga distància, desgraciadament, es produeixen cada vegada més morts entre els participants; es per això que l'organització insisteix en extremar les precaucions.
- Recordem que l'assegurança de la prova no cobreix cap patologia com l'infart de miocardi.

18. Qüestionari sobre informació mèdica.

Tots els participants hauran d'emplenar un qüestionari sobre informació Mèdica. En el cas de contestar afirmativament alguna de les preguntes d'aquest qüestionari, serà indispensable per a poder participar, pujar el certificat mèdic requerit a la plataforma.

- El certificat l'haurà d'emplenar un metge capacitat per a això, amb signatura i número de col·legiat.
- En ell s'especificarà les proves que ha estimat el metge que per edat o risc s'han hagut de dur a terme.
- El participant declara que tota la informació exposada en el certificat mèdic és verídica.

19. Modificació del reglament

En cas que l'organització ho consideri necessari, podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades als participants. La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

20. Dret d'imatge

L'entitat organitzadora es reserva el dret a utilitzar qualsevol tipus de fotografia, filmació o enregistrament que faci, sempre que estigui relacionada amb la participació a l'esdeveniment. L'entitat organitzadora es reserva en exclusivitat el dret sobre la imatge de les proves MARNATON, així com l'explotació audiovisual, fotogràfica i periodística de la competició.

D'acord amb l'establert en la Llei 34/2002, de Serveis de la Societat de la Informació i el Comerç Electrònic en el seu article 21, sol·licitem el seu consentiment per poder realitzar comunicacions publicitàries que considerem puguin ser del seu interès, per correu electrònic o per qualsevol altre mitjà de comunicació electrònic equivalent.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment exprés i per escrit de l'organització. En cas contrari, s'emprendran totes les accions legals s'estimin pertinents.

21. Protecció de dades

Protecció de dades. En compliment amb l'establert en el Reglament General de Protecció de Dades 976/2016, MM MARNATON 2008, S.L. (d'ara endavant MARNATON) amb CIF: B64835390, li informem que les seves dades personals facilitades a través del formulari d'inscripció en el lloc web: www.marnatonedreams.com són incorporades a un fitxer automatitzat del que és

responsable MARNATON, la finalitat del qual és la d'administrar i gestionar la seva participació en l'esdeveniment.

De qualsevol forma, vostè pot revocar en qualsevol moment el consentiment donat i exercitar els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, dirigint-se a aquests efectes a MARNATON a través de l'adreça de correu eventos@marnaton.com.